



Punta dell'
OLMO

REGOLAMENTO PALESTRA



- 1) L'accesso alla palestra è permesso ai soli condomini e ai loro ospiti;
- 2) È fatto divieto di far accedere i minori di 12 anni nei locali della palestra senza la presenza di un maggiorenne responsabile designato;
- 3) È fatto divieto di accedere con animali;
- 4) Per entrare in palestra si devono indossare le scarpe ginniche pulite, indumenti idonei all'attività da svolgere e un asciugamano;
- 5) È fatto divieto calciare o palleggiare con i piedi palloni di qualsiasi genere e spostare qualsiasi attrezzo sportivo al di fuori dei pesi e dei tappetini, che tuttavia vanno riposti finito lo specifico esercizio.
- 6) Al termine dell'utilizzo di ciascun macchinario, l'utilizzatore è invitato a eliminare eventuali tracce di sudore utilizzando gli appositi detergenti a spruzzo e la carta monouso presente nella sala, che va gettata nell'apposito cestino.
- 7) Gli attrezzi non possono essere prenotati.
- 8) Si consiglia di avere cura dei propri oggetti di valore. Il condominio non si assume alcuna responsabilità per oggetti smarriti.
- 9) È consentito portare bevande dall'esterno solamente se contenute in bottiglie di plastica, sigillabili con tappo. Per ovvi motivi, non è consentito portare cibi o pasti da casa e consumarli nella palestra.
- 10) È assolutamente vietato fumare in qualsiasi locale interno e quindi anche nella palestra e nell'area adiacente all'ingresso della stessa.
- 11) I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati all'amministratore o all'Ufficio Tecnico di Punta dell'olmo, che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

Per un allenamento personalizzato ed un miglior utilizzo delle attrezzature, si suggerisce di effettuare il download sul proprio dispositivo della **TECHNOGYM APP**

